

Rettenhelfer Grundlehrgang als Blended-Learning-Modell

Kick-Off-Veranstaltung

11 h

Freitag, 23.10.2026, 19-22 Uhr

Infos zum Ablauf

Einführung Online-Module

Bildung von Lern-Tandems und (regionalen) Lerngruppen

Samstag, 24.10.2026, 9 - 17 Uhr

Wiederholung Lebensrettende Sofortmaßnahmen

OnlinePhase 1

30 h

25.10. - 19.11.2026

Herz-Kreislauf-Störungen I, Atemstörungen I, Tätigkeitsfeld Rettungs- und Sanitätsdienst, Allgemeines Vorgehen, Dokumentation, Rechtsgrundlagen

PräsenzPhase 1

20 h

Freitag - Sonntag, 20. -22.11.2026, Fr. 18 - 22 Uhr, Sa./So. jeweils 9 - 17 Uhr

Praxis-Training zu Themen aus OnlinePhase 1

OnlinePhase 2

17 h

23.11. - 17.12.2026

Herz-Kreislauf-Störungen II, Atemstörungen II, Bewusstseinsstörungen, Trauma

PräsenzPhase 2

20 h

Freitag - Sonntag, 18. - 20.12.2026, Fr. 18 - 22 Uhr, Sa./So. jeweils 9 - 17 Uhr

Praxis-Training zu Themen aus OnlinePhase 2

OnlinePhase 3

30 h

21.12.2026 - 07.01.2027

Herz-Kreislauf-Störungen III, Schmerzpatienten, Hygiene, Gynäkologie, Pädiatrie, MANV, Psychiatrie

PräsenzPhase 3

20 h

Freitag - Sonntag, 08. - 10.01.2027, Fr. 18 - 22 Uhr, Sa./So. jeweils 9 - 17 Uhr

Praxis-Training zu Themen aus OnlinePhase 3 und Prüfungsvorbereitung

PräsenzPhase 4

12 h

Freitag, 22.01.2027, 18 - 22 Uhr, Samstag, 23.01.2027, 9 - 17 Uhr

Vorbereitung und praktische Prüfung

**= Rettungshelfer
Grundlehrgang**