

# Rettungshelfer Grundlehrgang als Blended-Learning-Modell

## Kick-Off-Veranstaltung

11 h

**Freitag, 06.03.2026, 19-22 Uhr**

Infos zum Ablauf

Einführung Online-Module

Bildung von Lern-Tandems und (regionalen) Lerngruppen

**Samstag, 07.03.2026, 9 - 17 Uhr**

Wiederholung Lebensrettende Sofortmaßnahmen

## OnlinePhase 1

30 h

**08.03. - 16.04.2026**

Herz-Kreislauf-Störungen I, Atemstörungen I, Tätigkeitsfeld Rettungs- und Sanitätsdienst, Allgemeines Vorgehen, Dokumentation, Rechtsgrundlagen

## PräsenzPhase 1

20 h

**Freitag - Sonntag, 17. -19.04.2026, Fr. 18 - 22 Uhr, Sa./So. jeweils 9 - 17 Uhr**

Praxis-Training zu Themen aus OnlinePhase 1

## OnlinePhase 2

17 h

**20.04. - 07.05.2026**

Herz-Kreislauf-Störungen II, Atemstörungen II, Bewusstseinsstörungen, Trauma

## PräsenzPhase 2

20 h

**Freitag - Sonntag, 08. - 10.05.2026, Fr. 18 - 22 Uhr, Sa./So. jeweils 9 - 17 Uhr**

Praxis-Training zu Themen aus OnlinePhase 2

## OnlinePhase 3

30 h

**11.05. - 11.06.2026**

Herz-Kreislauf-Störungen III, Schmerzpatienten, Hygiene, Gynäkologie, Pädiatrie, MANV, Psychiatrie

## PräsenzPhase 3

20 h

**Freitag - Sonntag, 12. - 14.06.2026, Fr. 18 - 22 Uhr, Sa./So. jeweils 9 - 17 Uhr**

Praxis-Training zu Themen aus OnlinePhase 3 und Prüfungsvorbereitung

## PräsenzPhase 4

12 h

**Freitag, 26.06.2026, 18 - 22 Uhr, Samstag, 27.06.2026, 9 - 17 Uhr**

Vorbereitung und praktische Prüfung

**= Rettungshelfer  
Grundlehrgang**